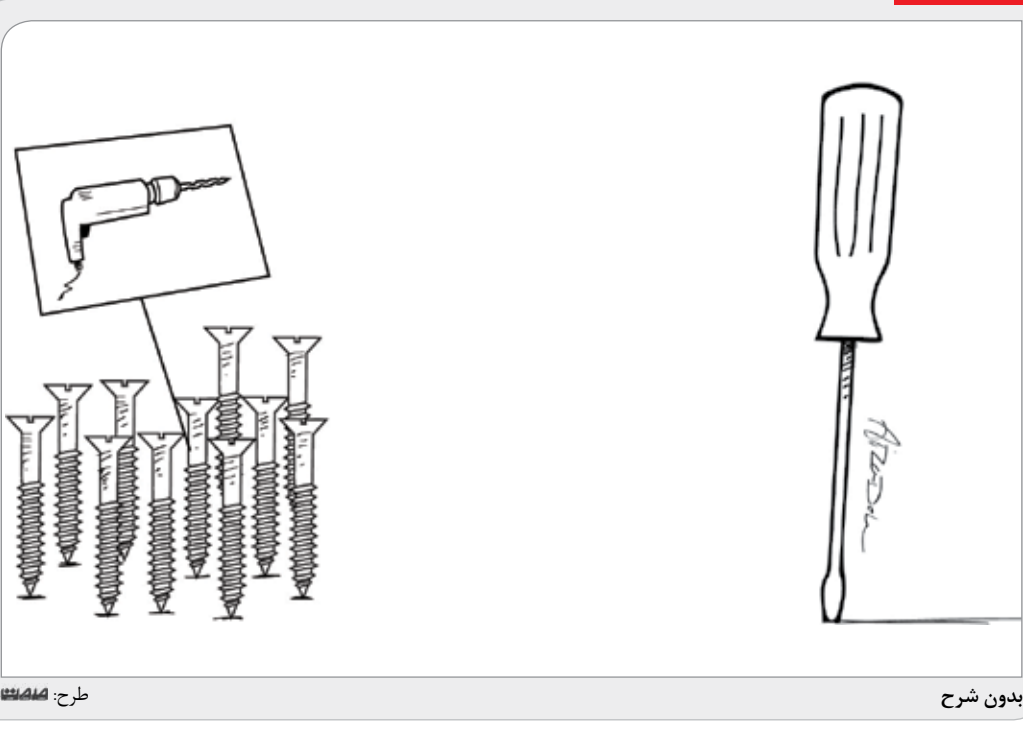


صنعت معدن تجارت

مشور اخلاق حرفه‌ای روزنامه‌نگاری در روزنامه‌های www.smtnews.ir/about.html	
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی و مطبوعاتی «سمن»	
مدیرمسئول: ناصر بزرگمهر سرمدبیر: عاطفه خسروی	
تلفن: ۸۲۱۹۰ - شماره: ۸۸۷۱۳۷۲۰ - پیامک: ۳۰۰۰۸۲۱۹۰	سازمان آگهی‌ها: ۲-۸۸۷۲۲۷۲۲ - شماره آگهی‌ها: ۸۸۷۲۴۲۱۱
امور مشترکین: ۸۸۷۲۲۷۲۵ - روابط عمومی: ۸۸۱۰۵۳۰۹	توزیع و سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۷۲۲۷۲۵
تهران، خیابان قائم مقام‌فراهانی - کوچه آزادگان شماره ۲۶ - کد پستی ۱۵۸۶۷۳۳۸۱۱	
روابط عمومی: pr@smtnews.ir آگهی: ads@smtnews.ir	امور استان‌ها: ostanha@smtnews.ir
چاپخانه: شرکت چاپ رواق روشن مهر	
www.smtnews.ir	info@smtnews.ir
telegram.me/smtnews	instagram.com/smtnewspaper
tozi.smtnews@gmail.com	
روزنامه‌های www.smtnews.ir با ۶۳ امتیاز رتبه ۲	عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی
در میان روزنامه‌های تخصصی مقام ۱	عضو انجمن مدیران رسانه
در میان روزنامه‌های اقتصادی مقام ۲	عضو تعاونی مطبوعات

کارتون روز



بدون شرح

طرح: www.smtnews.ir

تا تغییر مثبت راه زیادی نیست!



عاطفه برزین - روانشناس شخصیت و مربی سلامت‌زایی: به مسیح گفتند: معجزه بیاور تا ببینیم و باور کنیم، گفت: تا باور نکنید، نمی‌بینید! ما نیز تا موقعیت کنونی هر موضوعی در زندگی را باور نکنیم و بنیتم نمی‌توانیم از آن خلاص شویم... اشتباهی که اغلب مرتکب‌اش می‌شویم این است که وقایع و مراحل مختلف زندگی را محکوم یا حتی انکار می‌کنیم.

گرچه دیدن زخم‌های‌مان کار سختی است اما واقعیت آن است که تا نبینیم و باور نکنیم، راه درمان یا درس عبرت، نخواهیم یافت. همه ما گاهی در اطراف خود با افرادی روبه‌رو می‌شویم که از جایگاه خود گلابه‌مندند، اما همچنان در بهشت نامن به هوای امنیت خیالی مانده‌اند و برای خروج از این دایره امن هیچ تلاشی نمی‌کنند. این افراد در حقیقت می‌ترسند بیرون از این دایره جای نامن‌تری باشد. بنابراین برای پایان این دور باطل ابتدا باید موقعیت موجود را با تمام جوانب خوب و بد آن باور کنیم؛ بعد خواهیم دید که همین نگاه چقدر جایگاه‌مان را متفاوت می‌کند.

بیایم از امروز ببینیم و باور کنیم «کجا هستیم» شاید تا تغییر مثبت راه زیادی نباشد!

وب‌سایت: barzin.org

ایمیل: barzin.org@gmail.com

اینستاگرام: www.instagram.com

نظرسا

راه عبور از شرایط سخت تحریم



مهدی کرباسیان - استاد دانشگاه: در حال حاضر سوالات بسیاری از شرایط اقتصادی کشور مطرح است، اما پیش‌بینی می‌شود وضعیت اقتصادی کشور نسبت به گذشته تغییر چندانی نکند و رو به بهبود نرود.

در همین راستا، نیاز به یک برنامه‌ریزی حداقل یک‌ساله از سوی دولت و سران قوا حس می‌شود، چراکه چندین اتفاق تعیین‌کننده پیش رو است.

در حال حاضر چند اتفاق مهم و ناخوشایند رخ داده است. در میان رخدادهای داخلی، می‌توان به تداوم شیوع ویروس کرونا اشاره کرد که موجب شده مردم دچار نگرانی شوند، هزینه‌های جاری خانواده‌ها و دولت بسیار افزایش پیدا کند و اضطراب در بستر جامعه به‌وجود آید.

در عین حال، کمبود جدی درآمد ارزی در نتیجه کاهش جدی صادرات نفت را شاهد هستیم. در کنار آن، صادرات غیرنفتی طی ۵ ماه اول سال نزدیک ۴۵ درصد کاهش یافت و نیز واردات به‌طور چشمگیر و نزدیک ۶۶.۵ درصد افت کرد.

شاخص‌های اقتصادی نیز از رشد تولید ناخالص داخلی منفی ۷ درصدی، کاهش رشد سرمایه‌گذاری به منفی ۲.۸ درصدی و رشد جدی تورم حکایت دارد. در مقابل، یکی از شاخص‌های بسیار نگران‌کننده، رشد هزینه مصرف‌کننده که ۳۴.۲ درصد است، موجب شده در نهایت معیشت مردم دچار مشکل شود.

طبق آمار وزارت رفاه، حدود ۶۰ میلیون نفر در حال حاضر هدف بسته‌های معیشتی هستند و این نشان‌دهنده افزایش نرخ مواد اولیه و نرخ تورم و کاهش جدی ارزش پول ملی است؛ در نتیجه معیشت برای مردم و به‌خصوص قشر ضعیف سخت‌تر شده است. برخی آمارها نیز نشان می‌دهد تا دهک ۷ جامعه نیاز به حمایت دارند و ما از بعد از پیروزی انقلاب اسلامی هیچ‌گاه اینقدر در معیشت مردم با مشکل مواجه نبودیم.

در این میان، رابطه ما در سطوح بین‌المللی قابل پیش‌بینی نیست، به‌نظر می‌رسد این روند چه ترامپ در انتخابات آمریکا پیروز شود و چه یابند، تغییر چندانی را تجربه نکند. شاید تاثیر پیروزی ترامپ، تنها این باشد که نگرانی‌ها تا حدی افزایش یابد اما در کل براساس شعارهایی که دو طرف می‌دهند، هدف آنها حل مشکل نیست و به‌اصطلاح در زمین سیاست صحبت می‌کنند. در دیگر سو کشورهای اروپایی‌ها مانند آلمان و فرانسه هرچند همواره برای ماندگاری در برجام و ایفای تعهدات‌شان اعلام آمادگی می‌کنند اما در عمل وارد فاز اجرا نشده‌اند و در مقابل تحریم‌های امریکایی‌ها را به‌صورت جدی اجرا می‌کنند، این رفتار را می‌توان در حوزه ارز و در مبادلات بانکی و در زمینه مبادلات وارداتی و صادراتی با ایران مشاهده کرد.

بسیار خوشبینانه است اگر ما به اروپایی‌ها امید داشته باشیم؛ چراکه از زمان خروج امریکایی‌ها از برجام، هیچ حرکتی از سوی اروپایی‌ها دیده نمی‌شود.

اتفاق بسیار نامیوم دیگر این روزها، برقراری ارتباط بحرین و امارات با رژیم صهیونیستی است.

باتوجه به تمام این اتفاقات، برای سیاست‌های داخلی ایران باید برنامه‌ریزی صورت گیرد و در رابطه با سیاست‌ها و تعاملات بین‌المللی نیز باید توسط وزارت امور خارجه و دولت و حکومت بررسی مجدد انجام و شورای‌عالی امنیت ملی باید فعال‌تر شود و راهکارهای متفاوت را بررسی کند تا آنچه به نفع نظام است، اجرایی شود.

مسیر سرمایه اجتماعی را باید اصلاح و به‌نجوی حرکت کرد که سرمایه اجتماعی افزایش پیدا کند؛ یعنی حرف مسئولان بین مردم خریدار بیشتری داشته باشد؛ همان‌طور که اعضای یک خانواده دور هم جمع می‌شوند و برای مشکلات راهکار می‌آفرینند و این همان سرمایه اجتماعی است. در ایران سرمایه اجتماعی در حالی کاهش پیدا کرده که هیچ تلاشی برای آن نمی‌شود؛ نه از سوی صداوسیما و نه سیاست‌مدار و تصمیم‌ها و رفتارشان. اولویت دیگر کشور، باید حمایت از صادرات و تولیدات صادرات‌محور باشد. در شرایطی که تولید داخلی و بازار مصرف داخلی اساس اقتصاد است، کاهش صادرات نفتی و غیرنفتی به اقتصاد کشور لطمه می‌زند. شما وقتی ارز ندارید، باید صادرات غیرنفتی را تقویت کنید تا اشتغال ایجاد شود، صادرات و تولید با بخشنامه‌های مکرر و تصمیمات موردی نباید به خطر بیفتد. در همین راستا، باید انسجام و اقتدار فرماندهی در دولت بیشتر شود. مجموعه حکومت و همه قوا باید پشت دولت قرار گیرند و دولت نیز باید تصمیماتی جسورانه در جهت تامین نقدینگی بگیرد.

به «جنگ روانی» دامن نزنیم



ساده‌انگاری است اگر نحوه اطلاع‌رسانی برخی افراد یا سایت‌های خبری به‌ویژه به زبان پارسی را لزوما ناشی از بی‌اطلاعی از ترانزیت کالا دانست

بین‌المللی ترانزیت شده و تمام اسناد و کالاها در ورودی و خروجی ایران کنترل و با انجام کامل تشریفات ترانزیتی و کنوانسیون‌های بین‌المللی ترانزیت و رعایت استانداردها اجازه عبور از قلمرو ایران به مقصد عراق صادر شده است.

کنترل می‌کند تا امکان سوءاستفاده نباشد و آنچه اتفاق افتاده مربوط به اسناد و مدارک و قوانین سرزمینی کشور عراق بود که گفته می‌شود مشکل پیش آمده با ارائه اسناد حل شده است.

وزارت بهداشت توضیح داد

سخنگوی سازمان غذا و دارو هم به ادعاهای مربوط به قاچاق داروی ایرانی به عراق، پاسخ داد و گفت: تصاویر کامیون‌ها و برخی رانندگان این محموله در اخبار منتشره عراق هم جایی برای انتساب به ایران و ایرانی نمی‌گذارد، اما مخاطب ایرانی با عده‌ای شاراتان روبه‌رو است که در سخت‌ترین شرایط تحریم به‌جای روایت تحریم، با جنگ روانی و دروغ‌پردازی از خون بیماران ایرانی ارتزاق می‌کنند.

به گزارش ایسنا، کیانوش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، در رشته توییتی نوشت: مطابق اعلان گمرک جمهوری اسلامی ایران از ابتدای سال ۹۹ تا ۲۶ مهر، هزار و ۶۵۴ تن دارو که بخشی از آن پتاسیم کلواتات، انسولین، واکسن‌های دامپزشکی، پنی‌سیلین و مشتقات آن، آنتی‌بیوتیک‌ها، باند‌های استریل و پانسمان، کلکل، زینک اکساید، چسب لوکوپلاست و... بوده از ۵ کشور ترکیه، هندوستان، اندونزی، چین و امارات متحده عربی و از مرزهای بازارگان و منطقه ویژه شهید رجایی وارد و سپس از مرزهای غربی به مقصد عراق ترانزیت شده است.

این داروها از جمله محموله اخیر کاملا غیرایرانی بوده که تجار عراقی از کشورهای دیگر برای مصرف در عراق خریداری کرده‌اند. وی در ادامه این رشته توییت تاکید کرد: این محموله نیز صرفاً از مسیر ایران طبق قوانین

دو روز پیش دستگاہ اطلاعاتی ارتش عراق اعلام کرد بزرگ‌ترین عملیات قاچاق دارو از ایران به این کشور را در استان دیالی کشف و خنثی کرده است.

این داروها با هدف فرار از پرداخت تعرفه گمرکی به ارزش بیش از صدها هزار دلار به‌وسیله ۱۹ کامیون با عبور غیرقانونی از جاده‌های خانقین وارد استان دیالی شده بودند.

گمرک تکذیب کرد

سخنگوی گمرک در واکنش به انتشار این خبر، قاچاق بودن این محموله‌ها را تکذیب و اعلام کرد، بیش از هزار و ۶۵۴ تن دارو که از کشورهای صادرکننده توسط عراقی‌ها خریداری شده، با انجام تمام تشریفات، صرفاً از خاک جمهوری اسلامی ایران ترانزیت شده و داروها به هیچ عنوان ایرانی یا برای مصرف در ایران نبوده است.

وی در ادامه درباره حجم کالاهای ترانزیتی دارویی متعلق به عراق گفت: از هزار و ۶۵۴ تن کالا، بیش از ۹۷۶ تن از ترکیه و از مرز بازارگان، ۲۱۳ تن از کشور هندوستان و از طریق بندر شهید رجایی، نزدیک ۲۰۰ تن از اندونزی، ۱۶۰ تن از چین و ۹۲ تن از امارات متحده عربی پس از ورود به گمرک شهید رجایی و ترانزیت از کشورمان از طریق مرزهای غربی به کشور عراق منتقل شده است.

لطیفی افزود: با بررسی داروهای خریداری شده تجار عراقی از ۵ کشور ترکیه، هندوستان، اندونزی، چین و امارات متحده عربی، حدود ۶۴ درصد لیست داروهای خارجی عراق، در ایران امکان تولید داشتند، با این وجود، داروی ایرانی در بین این هزار و ۶۵۴ تن دارو قرار ندارد و همه داروها خارجی هستند.

سخنگوی گمرک در پایان تاکید کرد: هزار و ۶۵۴ تن دارو در حدود ۷ ماه امسال از قلمرو کشورمان به عراق ترانزیت شده و همان‌طور که گفته شد، جمهوری اسلامی ایران براساس کنوانسیون‌های بین‌المللی با استانداردهای سختگیرانه اسناد و محموله‌های دارویی را

عضو هیات رئیسه مجلس گفت: حدود یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی برای مبارزه با کرونا برداشت شد، اما وزیر بهداشت می‌گوید تنها ۲۷ درصد آن تخصیص داده شده است.

آیا زمان ورود دیوان محاسبات نیست.

به گزارش خانه ملت، حجت‌الاسلام علیرضا سلیمی در تذکره شفاهی جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، گفت: گرچه کمیسیون ویژه برجام در مجلس نهم جلسات متعددی برای بررسی برجام برگزار کرد و آن را حدود ۲۰۰ ساعت مورد بررسی قرار داد اما آیا رئیس وقت جلسه اجازه قرائت گزارش کمیسیون برجام در صحن علنی را داد؟ و هیچ وجه.

وی همچنین ضمن انتقاد از هزینه‌کرد دولت در بیماری کرونا، افزود:



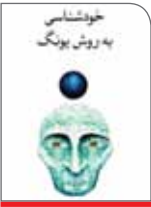
دولت و رئیس‌جمهوری قول پرداخت ۱۰۰ هزار میلیارد تومان برای جبران خسارت کرونا را داده بودند اما رانندگان، صنف آرایشگران و... تسهیلاتی بابت جبران خسارت دریافت نکردند؛

آیا زمان ورود دیوان محاسبات به موضوع نرسیده است.

عضو هیات رئیسه مجلس تصریح کرد: باوجود اینکه حدود یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی برای مبارزه با کرونا برداشت شد، وزیر بهداشت می‌گوید تنها ۲۷ درصد آن به آنها تخصیص داده شده؛ بقیه اعتبارات در چه محلی هزینه شده است؟ آیا زمان ورود دیوان محاسبات نیست.

سلیمی در پایان گفت: قرار بود اینترنت شاد رایگان باشد اما رایگان نیست و سازمان بازرسی و دیوان محاسبات باید به آن ورود کنند.

دوستی با خود



مریم ابراهیمی - سالیان سال است که روی پیشخوان دهک‌های روزنامه‌فروشی نشریاتی دیده می‌شود که در شکل پرسشنامه، مجلات و هفته‌نامه با هدف سرگرمی خوانندگان و بالا رفتن تیراژ،

از نوشته‌ها و گاه رویکردهای روانشناختی در مطالب خود استفاده می‌کنند، در حالی که منابع موثقی ندارند و گاهی از سوی خوانندگان نیز جدی گرفته نمی‌شوند.

از سوی دیگر در قفسه‌های کتابخانه‌ها نیز به کتاب‌هایی با موضوعات روانشناسی برمی‌خوریم که اغلب باتوجه به دیدگاه‌های متفاوت نویسندگان‌شان از خودسازی، خودشکوفایی، روشنگری، کمال و شادمانی و... سخن‌های بسیاری ارائه می‌دهند.

در میان تعدادی از آن کتاب‌ها نیز تمرین‌هایی به‌صورت روزانه، شبانه یا جمله‌های تاکیدی آورده شده تا خوانندگان و علاقه‌مندان با استفاده از آنها با سرعت بیشتری به نتایج دلخواه خود در زمینه خودسازی و خودشناسی دست یابند.

در سال‌های دور خودشناسی و درون‌نگری صرفاً مختص فیلسوفان و عرفا بود، در حالی که اکنون عموم مردم نسبت به معرفت و خودشناسی اشتیاق و توجه بسیار نشان می‌دهند.

کتاب خودشناسی به روش یونگ تا جای ممکن به‌گونه‌ای نوشته شده که تمامی مخاطبان بتوانند از آن بهره‌مند شده و به قولی عده بیشتری از انسان‌ها مخاطب و خواننده این کتاب باشند.

در این کتاب به موضوعاتی چون طالب‌بینی، ستاره‌شناسی و... پرداخته شده است.

می‌توان گفت موضوعات کتاب خودشناسی به روش یونگ برای هر دایقه و سلیقه‌ای جذاب و خواندنی است. کارل گوستاو یونگ (۱۸۷۵-۱۹۶۱) روانپزشک و فیلسوف بزرگ سوئیسی است و او را پدر روانشناسی مدرن می‌نامند.

یکی از نکات جالب در کتاب یونگ استفاده از تکنیکی به نام «رمزواژه» است. کسانی که تکنیک رمزواژه را امتحان کرده‌اند می‌گویند این روش نه‌تنها برای‌شان تازگی داشته، بلکه برای کسانی که آگاهی ویژه‌ای از خودسازی و درون‌نگری نداشته‌اند نیز مهم و ارزشمند شناخته شده است. یکی از ویژگی‌های تست «رمزواژه» (Watch Word) که نویسنده کتاب بر آن تأکید می‌ورزد، آشنا شدن فرد با «داستان زندگی خود» پس از انجام این آزمون است یا به بیان بهتر کشف کردن داستان زندگی و خلق دوباره آن و هم‌تراز همه یافتن «الگویی قابل فهم» در زندگی خود. به این ترتیب روایت شخصی هر یک از ما علاوه بر اینکه می‌تواند حس جهت‌یابی و راهنمایی مثبت برای آینده داشته باشد، می‌تواند توضیح و تفسیری نیز برای وقایع گذشته و حال باشد.

البته ناگفته نماند که این تست صرفاً به چشم ابزاری در کنار دیگر ابزارها و روش‌های روانشناختی و خودشناسی به‌شمار می‌رود؛ بنابراین این روش یکی از معدود روش‌هایی است که در بررسی تجربه روانشناختی فردی، هم برای افراد متخصص و هم برای عموم مردم جالب توجه و گاه ضروری می‌نماید.

خودشناسی به روش یونگ تکنیک جدیدی از خودشناسی را براساس تئوری‌های روانشناختی کارل یونگ نشان می‌دهد. این تکنیک به شما امکان می‌دهد نوع شخصیت روانشناختی خود را شناسایی و ساختار و پویایی شخصیت خود را کشف کنید.

یادگیری اینکه بین قوای مختلف و تمایلات موجود در روان‌مان تمایز وجود دارد، راه را برای درک بیشتر «خود» و روابط شخصی‌مان باز می‌کند. این کتاب سرگرم‌کننده و ساده و برای همه قابل‌فهم است.

خودشناسی به روش یونگ خوانندگان را قادر می‌سازد تا نتایج خود را با پیروی از دستورالعمل‌های ساده که نیازی به نمره‌گذاری عددی ندارند ارزیابی و تفسیر کنند.

این روش نه‌تنها می‌تواند نوع روانشناختی یونگی هر کس را شناسایی کند، بلکه روشی را برای کار با این آر کوتایپ‌های یونگی فراهم می‌کند. این کتاب می‌تواند هم برای خوانندگان عمومی یونگ و هم برای روانشناسان و درمانگران جذاب باشد.

کتاب «خودشناسی به روش یونگ» نوشته مایکل دانیل و ترجمه اسماعیل فصیح در اختیار علاقه‌مندان بازار کتاب‌های روانشناسی و خودشناسی قرار دارد. دکتر مایکل دانیل یک روانشناس و متخصص پاراپسایکی انگلیسی است.

مایکل دانیل با تشریح «رمزواژه» که آن را تکنیک خاصی باتوجه به نظریات یونگ برای خودشناسی می‌داند در ۹ فصل جذاب و ساده هم به افرادی که چیزی از نظریات یونگ نمی‌دانند و هم به علاقه‌مندان به یونگ تکنیک جدید و جالبی را برای خودشناسی می‌آموزد.