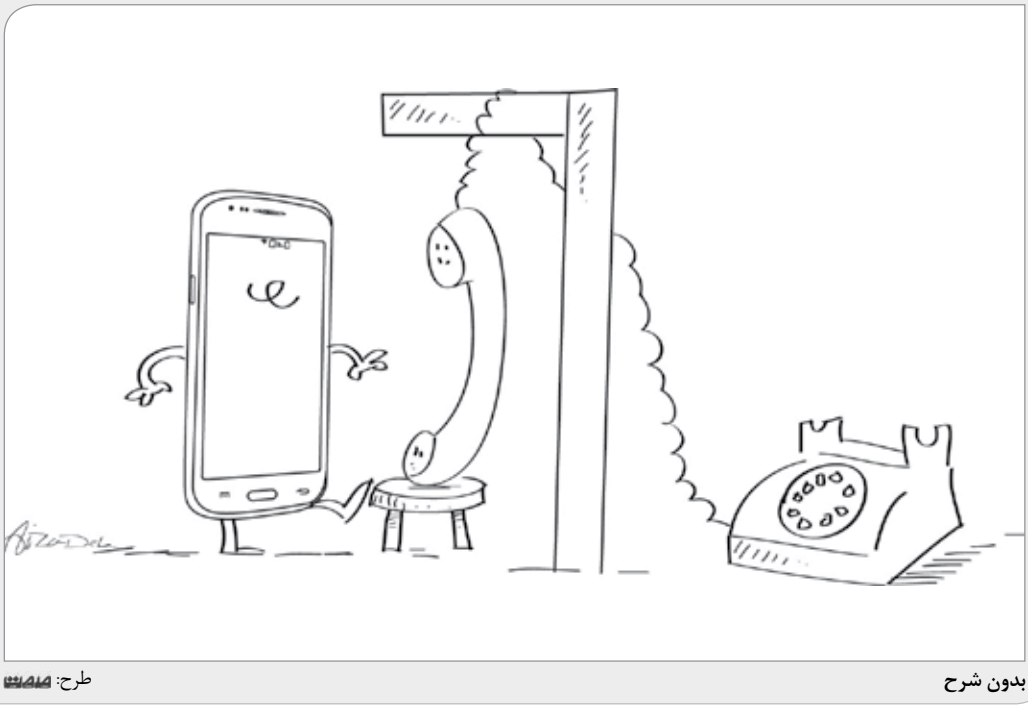


مشور اخلاق حرفه‌ای روزنامه‌نگاری در روزنامه‌نگاری	
www.smtnews.ir/about.html	
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی و مطبوعاتی «صنعت» مدیر مسئول: ناصر بزرگمهر سردبیر: عاطفه خسروی	
تلفن: ۸۲۱۹۰ - ۸۲۱۹۰	نمابر: ۸۸۷۱۳۲۲۰ - پیامک: ۸۲۱۹۰۳۰۰۰
سازمان آگهی‌ها: ۲-۸۸۷۲۲۲۲۲ - نمابر آگهی‌ها: ۸۸۷۲۴۱۱	
امور مشترکین: ۸۸۷۲۲۲۲۵ - روابط عمومی: ۸۸۱۰۵۳۰۹	
توزیع و سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۷۲۲۲۲۵	
تهران، خیابان قائم مقام‌فراهانی - کوچه آزادگان شماره ۲۶ - کد پستی ۱۵۸۶۷۳۲۸۱۱	
روابط عمومی: ads@smtnews.ir	آگهی: pr@smtnews.ir
امور استان‌ها: ostanha@smtnews.ir	
چاپخانه: شرکت چاپ رواق روشن مهر	
www.smtnews.ir	info@smtnews.ir
telegram.me/smtnews	instagram.com/smtnewspaper
tozi.smtnews@gmail.com	
روزنامه‌نگاری با ۶۳ امتیاز رتبه ۲	عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی
در میان روزنامه‌های تخصصی مقام ۱	عضو انجمن مدیران رسانه
در میان روزنامه‌های اقتصادی مقام ۲	عضو تعاونی مطبوعات



بدون شرح

طرح: مهندس

«فابینگ» در کمین روابط اجتماعی و شخصی



وقتی از سرکار خسته به منزل برمی‌گردید و سر میز یا سفره شام همسر یا فرزند شما سرش را در گوشی تلفن همراهش کرده و با کلمات مبهم به شما پاسخ می‌دهد، گرفتار فابینگ هستید. وقتی در مهمانی‌ها و دورهمی‌های دوستانه یا فامیلی بعد از سلام و احوالپرسی اولیه هر کس مشغول گوشی همراهش می‌شود، گرفتار فابینگ هستید. وقتی در روابط عاطفی و زناشویی با شریک یا همسر خود به کافه‌ای رفته‌اید یا در منزل نشست‌اید و یکی از شما مدام گوشی تلفنش را چک می‌کند گرفتار فابینگ شده‌اید.

یک مطالعه نشان داد که بیش از ۱۷ درصد افراد حداقل ۴ بار در روز در حضور دیگران و هنگام صحبت با آنها دزدکی تلفن‌شان را چک می‌کنند. تقریباً ۲۲ درصد افراد نیز ۲ تا ۳ بار در روز فابینگ می‌کنند.

گرچه شاید این رفتار چیز مهمی به‌نظر نرسد، اما تحقیقات نشان می‌دهد فابینگ می‌تواند به روابط و سلامت روان شما آسیب برساند.

- فابینگ (Phubbing) چیست؟

عمل نادیده گرفتن کسی که با شما صحبت می‌کند با توجه و نگاه کردن به تلفن همراه خود را فابینگ می‌گویند. به‌عبارت ساده‌تر: بی‌اعتنایی به دیگران با نگاه کردن به تلفن همراه.

- نیروی محرک این احساسات چیست؟

فابینگ ۴ نیاز اساسی انسان را تهدید می‌کند که این نیازهای اصلی عبارتند از:

احساس تعلق داشتن

اعتماد به‌نفس

زندگی معنادار

احساس کنترل داشتن

وقتی کسی پیش شما با تلفنش مشغول می‌شود، شما ممکن است احساس طرد و محروم شدن از مصاحبت با او را بکنید. این می‌تواند تاثیر قابل‌توجهی بر سلامت روان شما داشته باشد.

تحقیقات همچنین نشان می‌دهد افرادی که دچار فابینگ هستند تمایل زیادی دارند به اینکه تلفن‌شان همیشه در دسترس باشد تا با رسانه‌های اجتماعی ارتباط برقرار کنند و به این وسیله خلأ ارتباط حضوری یا رودررو را پر کنند. این شروع یک چرخه معیوب است.

- ۳ نشانه دچار بودن به فابینگ:

- همزمان دو مکالمه دارید؛ یکی از طریق تلفن و یکی با شخص روبه‌رویتان. شما به احتمال زیاد هیچ کدام از این دو مکالمه را با موفقیت انجام نمی‌دهید و مطمئناً فیوب "Phub" (دچار فابینگ) هستید.

- سر میز یا سفره غذا یا دیگر موقعیت‌های اجتماعی با تلفن خود مشغول می‌شوید. قرار دادن تلفن کنار بشقاب غذا علامت هشدار است که نشان می‌دهد به‌زودی ارتباطات خانوادگی‌تان دچار اختلال خواهد شد.

یادتان باشد، حتی لازم نیست تلفن خود را هنگام مکالمه لمس کنید تا روی رابطه شما تاثیر منفی بگذارد. یک مطالعه نشان داده تنها وجود تلفن در دستان یا کنار شما باعث می‌شود همسر، فرزند، خانواده، دوستان و همکاران‌تان کمتر با شما ارتباط برقرار کنند.

- بدون چک کردن تلفن نمی‌توانید شام، نهار یا صبحانه‌تان را تمام کنید. این نشانه‌ای از دلهره و ترسی واقعی در شمامست؛ ترس از دست دادن تماس، پیام یا پست جدیدی در شبکه‌های اجتماعی.

- ۳ راه برای جلوگیری از فابینگ:

۱- غذای‌تان را بدون تلفن بخورید

۲- تلفن را از دسترس خود دور کنید

۳- خود را به چالش بکشید

پس مراقب روابط اجتماعی و فردی باشیم.

«خاک» کیلویی چند؟



مشاور رئیس سازمان محیط‌زیست ایران می‌گوید خاک کشاورزی و معدنی از شمال و جنوب کشور قاچاق می‌شود؛ خاک شمال در تهران به فروش می‌رسد و خاک جنوب هم در کشورهای حوزه خلیج فارس.

اسماعیل کهرم، مشاور رئیس

سازمان محیط‌زیست از فروش غیرقانونی یا همان قاچاق خاک جنگل‌های شمال و جنوب ایران در داخل و خارج کشور خبر داده و گفته است: خاک کشاورزی و معدنی از سیستان و بلوچستان و فارس به کشورهای حوزه خلیج فارس قاچاق می‌شود.

او اظهار می‌کند: «در منطقه نوبندیان استان سیستان و بلوچستان در نزدیکی بندر چابهار، ۷ مکان برای جمع‌آوری خاک ساخت‌شده و خاک‌ها را جمع و پس از آن بار کامیون و کشتی می‌کنند و به دبی می‌برند». کهرم که پیش از این نیز موضوع قاچاق خاک از ایران را مطرح کرده بود، می‌گوید: «خاکی که از نوبندیان قاچاق می‌شود، خاک کشاورزی است و شنیده‌ام که هر کامیون آن با نرخ ۸ دلار فروخته می‌شود. با این کار خاک کشاورزی از بین می‌رود زیرا از روی زمین‌ها جمع‌آوری می‌شود و ۲۰ تا ۴۰ سانتی‌متر از روی خاک را برداشت کرده و می‌فروشند؛ در نتیجه در مکانی که خاک آن جمع‌آوری شده دیگر امکان کشاورزی وجود نخواهد داشت و خسارتی هم به رودخانه‌های منطقه وارد خواهد شد.»

او همچنین از قاچاق خاک صنعتی که در آن سرب و روی وجود دارد، از استان فارس به کشورهای حوزه خلیج فارس پرده برداشته و گفته است: «خاک صنعتی را که در آن آهن و سرب وجود دارد از استان فارس می‌برند و استفاده می‌کنند. بخشی از خاک را که استفاده‌ای ندارد برای ساخت جزایر نخلی دویی در دریا می‌ریزند که ساخت همین جزایر باعث توقف جریان آب در خلیج فارس می‌شود و مشکلات فراوانی در پی خواهد داشت.»

قاچاق خاک از ایران به کشورهای همسایه موضوع تازه‌ای نیست. حداقل در یک دهه گذشته چند مرتبه از زبان مقام‌های دولتی یا نمایندگان مجلس بیان و سپس از مدتی هم انکار و فراموش شده است. مراد اسمال محمدجواد عسگری، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس گفته بود: «اسناد و مدارکی وجود دارد مبنی بر اینکه در استان فارس و شمال و جنوب کشور شاهد قاچاق خاک هستیم». مدیرکل دفتر آب و خاک سازمان حفاظت محیط‌زیست هم ۲ سال پیش قاچاق خاک از استان‌های جنوبی به‌ویژه فارس به قطر و امارات را تایید کرده بود. معصومه ابتکار، رئیس سابق سازمان حفاظت محیط‌زیست هم در سال ۱۳۹۵ از قاچاق خاک از جزیره هرمز در استان هرمزگان پرده برداشت. حسین هاشمی نخته‌پرور، نماینده وقت بندرعباس در مجلس اما این موضوع را رد کرده و گفته بود بنیاد برکت (از زیرمجموعه‌های ستاد اجرایی فرمان امام) «به صورت قانونی» خاک جزیره هرمز را می‌فروشد و ۴۰ درصد سود این فروش به مردم و ۶۰ درصد به بنیاد برکت می‌رسد.

بنیاد برکت در سال ۱۳۹۰ به وکالت از شرکت تعاونی مرزن‌شینان استان هرمزگان مالکیت معدن خاک سرخ را در اختیار گرفت. خاک فروشی تنها به استان‌های جنوبی محدود نمی‌شود. اگر خاک این استان‌ها به خارج از کشور قاچاق می‌شود خاک استان‌های شمالی هم کیلویی در تهران به فروش می‌رسد.

به‌گفته کهرم خاک جنگل‌های شمال را با این عنوان که باعث حاصلخیزی باغچه می‌شود، به تهران می‌آورند و می‌فروشند. او جمعه، ۱۱ مهر در حاشیه یک مراسم در شاهرود گفته بود: «در میدان ونک تهران یک خاور خاک جنگل‌های شمال را کیلویی ۵ هزار تومان به فروش می‌رسانند. برای خاکی که ساخته شدن هر سانتیمتر آن ۱۰۰ سال طول می‌کشد، مردم صف کشیده بودند». پیش‌تر نیز خبرگزاری دانشجویان ایران از فروش خاک جنگل‌های شمال در بسته‌های ۱۰ کیلویی خبر داده بود.

یکی از قاچاقچیان خاک به این خبرگزاری گفته بود: «خرید و فروش خاک‌های جنگلی در چند ماه اخیر رونق مناسبی پیدا کرده است؛ البته این موضوع در بهار و تابستان هر سال بهتر از نیمه دوم سال است.» براساس قانون حفاظت از خاک که سال قبل تصویب شد، انتقال و فروش خاک غیر از خاک معدنی پس از اخذ مجوز از وزارت صنعت، معدن و تجارت، به خارج از کشور ممنوع است اما این قانون درباره فروش آن در داخل سکوت کرده است.

منبع: مجمع فعالان اقتصادی

دستمزد، تنها یک سوم سبد معیشت را پوشش می‌دهد



عکس: آیدا فریدی

سبد ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومانی اسفند در شهریور با احتساب سهم مسکن به ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان و بدون آن به ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده است؛ هزینه خوراک‌های خانوار به‌تنهایی در ۶ ماه نخست سال، بیش از ۳۰ درصد افزایش یافته است

با استاندارد COICOP حداقل درآمد خانوار باید به سقف ۶ میلیون و ۵۲۴ هزار تومان برسد. این سبد ۶ میلیون و ۵۲۴ هزار تومانی بدون در نظر گرفتن سهم بهداشت و مسکن است. اگر سهم بهداشت را به آن اضافه کنیم، این رقم به ۶ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان خواهد رسید. در واقع بدون در نظر گرفتن نرخ تصاعدی مسکن و اجاره خانه، یک خانوار کارگری در شهریور امسال باید بیش از ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان برای تامین هزینه‌های زندگی درآمد داشت.

توفیقی تاکید می‌کند: سال قبل به‌دلیل فاصله بسیار زیاد تورمی مولفه‌هایی چون مسکن، درمان، حمل‌ونقل در کمیته دستمزد مقرر شد جلساتی برای تعیین درصد این مولفه و راه‌های احصای این اعداد برگزار شود که تاکنون هیچ جلسه‌ای برگزار نشده است؛ بنابراین بدون در نظر گرفتن افزایش‌های چندین برابری هزینه‌ها، سبد فعلی خانوار با این فرمول بسیار پایین‌تر از سبد واقعی بسته شده، این در حالی است که با دخالت سهم مسکن در کلاس‌شهرها و شهرهای اقتصادی و صنعتی این سبد تا مرز ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان می‌رسد.

او اضافه می‌کند: اگر تغییر ایجاد شده در الگوی زندگی بانوجه به شرایط کرونایی را در نظر بگیریم، نرخ سبد خانوار بازم افزایش می‌یابد.

سال، بیش از ۳۰ درصد افزایش یافته است.

فرامرز توفیقی، رئیس کمیته دستمزد کانون عالی شوراهای اسلامی کار که محاسبات سبد معیشت را انجام می‌دهد، با بیان اینکه مبنای کار برای تعیین سبد خوراک‌ها، جدول رسمی است که از داده‌های انستیتو پاستور ایران و مرکز آمار استخراج شده، از بالا رفتن شدید نرخ خوراک‌های خانوار می‌گوید. توفیقی در ادامه به مقوله دیگری پرداخته و می‌گوید: سبد خوراک‌های خانوار در شهریور، به یک میلیون و ۵۲۸ هزار تومان رسیده است. در واقع در طول ۶ ماه نخست سال ۹۹، هزینه‌های خوراک‌های خانوار به‌تنهایی، ۴۹۰ هزار تومان افزایش داشته که در واقع حدود ۳۲ درصد خواهد شد. بیش از ۳۲ درصد افزایش هزینه سبد خوراک‌های خانوار یعنی یک خانوار کارگری در شهریور باید ۳۰ درصد بیشتر از اسفند سال قبل، فقط برای تامین نیازهای خوراک‌های هزینه کند. در نهایت، توفیقی با مبنا قرار دادن سبد خوراک‌ها، نرخ سبد معیشت خانوار را محاسبه کرده و می‌گوید: بانوجه به گزارش مرکز ملی آمار درباره متوسط هزینه خوراک‌ها مطابق



سال، بیش از ۳۰ درصد افزایش یافته است.

فارغ از آمارهای رسمی تورم که همواره روی اعداد زیر ۳۰ درصد دور می‌زند، سبد معیشت خانوار در شهریور امسال به شدت گران شده است؛ در واقع سبد ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومانی اسفند در شهریور با احتساب سهم مسکن به ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان و بدون آن به ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده است؛ هزینه خوراک‌های خانوار به‌تنهایی در ۶ ماه نخست

در روزهای گذشته رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی از لزوم احتساب «تورم کلی» و لحاظ کردن آن در مذاکرات مزدی کارگران سخن گفت. بابایی کارنامی با تاکید بر اینکه وضعیت معیشت کارگران به هیچ‌وجه خوب نیست، از تصمیمات مزدی شورای عالی کار انتقاد کرد و گفت: برای بهبود معیشت کارگران باید رویکردهای مزدی شورای عالی کار تغییر اساسی کند. به گزارش ایانا، این اظهارات در حالی صورت می‌گیرد که الزامات صریح ماده ۴۱ قانون کار در مذاکرات مزدی سال‌های اخیر هرگز اجرایی نشده است؛ به‌ویژه در سال جاری که نه‌تنها سبد معیشت ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومانی در تعیین مزد مبنا قرار نگرفت، بلکه تورم رسمی ۴۲ درصدی نیز نادیده گرفته شد. بعد از تمام هیاهوها و کشمکش‌ها، دستمزد کارگران در سال جاری فقط ۲۶ درصد افزایش یافت!

حال اگر قرار باشد تصمیمات مزدی به عدالت و قانون‌مداری نزدیک شود، هیچ معیاری معتبرتر از «سبد معیشت خانوار» نیست. دولتی‌ها در بهمن سال گذشته سبد معیشت ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومانی را به رسمیت شناختند اما پای مذاکرات مزدی که به میان آمد باز هم بد بودند اوضاع اقتصادی، کرونا، کساد بازار و هزار و یک چیز دیگر را بهانه کردند تا از زیر بار اجرای قانون فرار کنند.

فارغ از آمارهای رسمی تورم که همواره روی اعداد زیر ۳۰ درصد دور می‌زند، سبد معیشت خانوار در شهریور امسال به شدت گران شده است؛ در واقع سبد ۴ میلیون و ۹۴۰ هزار تومانی اسفند در شهریور با احتساب سهم مسکن به ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان و بدون آن به ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده است؛ هزینه خوراک‌های خانوار به‌تنهایی در ۶ ماه نخست

بالاترین آمار مراجعات کرونایی مربوط به کدام مناطق است



او تاکید کرد: مراکز درمانی شهرداری تهران نیز باید در تقسیم‌بندی‌ها و در نظر گرفتن امکانات حمایتی از جمله واکسن آنفلوآنزا لحاظ شوند.

چوبینه درباره آمار مراجعات کرونایی به مراکز درمانی شهرداری در روزهای اخیر گفت: در برخی مراکز ما مراجعات روزانه قابل توجه است. برای مثال در مرکز درمانی منطقه ۵، روزانه بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ نفر مراجعه می‌کنند. در بقیه مراکز مراجعات کمتر است و از روزی ۵ تا ۱۰ نفر تا روزی ۱۲۰ نفر مراجعه نیز داریم. مدیرعامل شرکت شهر سالم درباره بیشترین آمار مراجعه به مراکز درمانی شهرداری در مناطق تهران گفت: مناطق ۳، ۱، ۳، ۸، ۶ و بیشترین آمار مراجعه را دارند. البته از آنجایی که این مراکز شبانه‌روزی هستند، درصد مراجعه به آنها نیز بیشتر است.

مدیرعامل شرکت شهر سالم شهرداری تهران گفت: بیشترین آمار مراجعات کرونایی به مراکز درمانی شهرداری تهران مربوط به مناطق ۵، ۳، ۸، ۱ و ۶ شهرداری تهران است.

حمید چوبینه، مدیرعامل شرکت شهر سالم در گفت‌وگو با ایانا درباره توزیع واکسن آنفلوآنزا در بین کادر درمان مراکز درمانی شهرداری تهران گفت: همانطور که آمار رسمی وزارت بهداشت نشان می‌دهد، ابتلا به کرونا در کشور اوج گرفته و مراجعات نیز به تبع آن به درمانگاه‌های مختلف به‌ویژه درمانگاه‌های شهرداری تهران افزایش پیدا کرده است.

او ادامه داد: مراجعات شبه‌کرونایی با این پیش‌فرض که با اطمینان بیشتری می‌توان آنها را کرونا فرض کرد، خیلی بیشتر از گذشته شده و پزشکان مراکز درمانی ما افزایش مراجعات را گزارش می‌کنند.

چوبینه ادامه داد: متأسفانه وزارت بهداشت باوجود آنکه بار درمانی به خیلی از مراکز خارج از مجموعه وزارت بهداشت نیز وارد است، در توزیع موارد حمایتی نگاه فراگیری ندارد و نگاه درون‌وزارتخانه‌ای دارد. مراکز مانند مراکز درمانی ما نیز از روز اول شیوع کرونا هم‌پای وزارت بهداشت مشغول خدمت بودند، اما در تقسیم‌بندی‌های وزارت بهداشت جایگاهی برای همکاران ما در نظر گرفته نشده و این گلایه‌ای است که از همکارانم در وزارت بهداشت دارم.